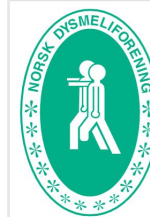


Onsdag

- 15.00: Innsjekk.
- 17.30: Middag (ungdommen spiser senere)
- 18.30: Info-møte for alle i Gandalfsalen
- 19.00: Avreise ungdommer til bowling og lazerworld, pizza
- 19.30: Quiz for de voksne i Gandalfsalen. Dere blir delt inn i lag.



NORSK DYSMELIFORENING

*Dysmeli er betegnelsen på medfødt
mangel på arm og/eller ben*

Detaljert program torsdag

	BLÅ: 3-6 år Ca. 16 barn	RØD: 6-9 år Ca 28 barn	GUL: 9-12 år Ca 22 barn	Ungdom: 13-20 år	Voksne
06.30 – 10.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
09.45					Levering av barn til aktivitet. Møt opp i barområdet
10.00 - 11.30	Bli kjent, aktiviteter med Lollo & Bernie Lek og tegnehjørne	Bli kjent, navnelek Lek i Superland	Gaming (Rom: Fossen)	Fri	Foredrag med TRS: «Hvordan være god foreldrestøtte i ungdomstiden?»
11.30 - 12.00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
12.00 - 13.00	Lek i Superland	Aktivitet med Lollo & Bernie + tegnehjørne	Gaming (Rom: Fossen)	Foredrag: Den svenske dysmelisten Mikael Andersson: «Livsmestring»	
13.00 - 14.00	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj

Detaljert program torsdag (forts..)

	BLÅ: 3-6 år Ca. 16 barn	RØD: 6-9 år Ca 28 barn	GUL: 9-12 år Ca 22 barn	Ungdom: 13-20 år	Voksne
14.15 - 15.15	Tegnehjørne og hoppeslott	Badeland	Lek i Superland og minigolf	Samtalering	
15.00 - 16.30	Fri	Badeland	Lek i Superland og minigolf	Gaming (Rom: Fossen)	Hjelpemidler og assistanse: Mio BPA, Sophies Minde, Norsk Teknisk Ortopedi
17.30 – 18.30	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag
18.30 – 19.30	Minidisko med L&B	Minidisko med L&B	Minidisko med L&B	Fri	Fri
19.30 – 23.30	Fri	Fri	Fri	Fri	Herrenes aften: Ølsmaking på Raw Brewing

Detaljert program fredag

	BLÅ: 3-6 år Ca 16 barn	RØD: 6-9 år Ca 28 barn	GUL: 9-12 år Ca 22 barn	Ungdom: 13-20 år	Voksne
06.30 – 10.00	Frokost	Frokost	Frokost		Frokost
08.00				Avreise ungdom.Dagstur til Sverige. Frokost serveres på bussen	
09.45					Levering av barn til aktivitet. Møt opp i barområdet
10.00 – 11.00	Lek i Superland	Hoppeslott og tegnehjørne	Badeland		Generalforsamling
11.30 – 13.00	Hoppeslott og tegnehjørne. Aktivitet med L&B, Superland Minigolf	Lek i Superland og minigolf. Lek og tegnehjørne, aktiviteter med L&B.	Badeland Gaming fra 12-13		Informasjon til alle medlemmer + lokallagstreff

Detaljert program fredag

	BLÅ: 3-6 år Ca 16 barn	RØD: 6-9 år Ca 28 barn	GUL: 9-12 år Ca 22 barn	Ungdom: 13-20 år	Voksne
13.00 - 14.00	Lunsj	Lunsj	Lunsj		Lunsj
14.30 - 16.30		Gamingrom tilgjengelig	Gamingrom tilgjengelig		Samling for voksendysmelister. Sted: Kalnes
16.00				Hjemreise Sverige. Middag på veien. Ankomst ca 19.00	
17.30 – 18.30	Middag	Middag	Middag		Middag
18.30 – 19.30	Minidisco med L&B	Minidisco med L&B	Minidisco med L&B		
19.30 – 23.30					Damenes aften: Ølsmaking på Raa Brewing

Lørdag

Dagen til disposisjon.

Forslag til aktiviteter: Hvaler, gamlebyen i Fredrikstad, Vitensenter, Bading i Tuneparken eller på badelandet, Sverige

- 07.00 – 10.30: Frokost
- 10:00 – 17:30: Gamingrom tilgjengelig for de som vil
- 13.00 – 14.00: Lunsj (påmelding ved innsjekk)
- 16.00 – 17.00: Styling, fletting, makeup, ansiktsmaling på Kalnes
- 17.30 – 22.00: FESTAFTEN I GANDALFSALEN
 - Tema: Hattefest
 - Festmiddag
 - Lotteri – hver familie har med en gevinst
 - Karaoke

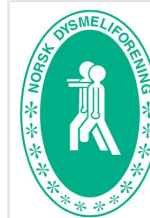


NORSK DYSMELIFORENING

*Dysmeli er betegnelsen på medfødt
mangel på arm og/eller ben*

Søndag

- 07.00 – 10.00: Frokost
- 10.00 - 10.30: Tilbakemeldingsmøte i Gandalfsalen, minst en fra hver familie må møte. Ta med mobil eller nettbrett. Vi gjennomfører en digital spørreundersøkelse.
- 10.30 - 11.00: Tilbakemeldingsmøte for ungdommene. Ta med mobil.
- 13.00 – 14.00: Lunsj (påmelding ved innsjekk)



NORSK DYSMELIFORENING

*Dysmeli er betegnelsen på medfødt
mangel på arm og/eller ben*