



# Velkommen til sommerseminar for Norsk Dymeliforening 28. juni til 2. juli 2023



Vi har mottatt deres påmelding, og vil med dette ønske dere hjertelig velkommen til Quality Hotel Sarpsborg og sommerseminaret til Norsk Dymeliforening.

## Sted:

[Quality Hotel Sarpsborg](#) er et av Norges største familiehottell. Hotellet har stort bade- og lekeland. I tillegg ligger hotellet vegg i vegg med vitenskapssenteret [Inspiria](#).

## Ankomst:

**Med tog:** Tog til Sarpsborg. Buss til hotellet fra busstasjonen tar 7 minutter (merk: busstasjonen ligger 700 meter fra togstasjonen).

**Med buss:** Det går buss fra Oslo bussterminal. Stoppested: Lekevollkrysset E6, 100 meter gange.

**Med bil:** Bjørnstadveien 20, 1712 Sarpsborg.

## Velkomstmøte:

Ankomstdagen vil vi arrangere et velkomstmøte der deltakerne får informasjon om det som skal foregå under seminaret.

## Nye familier:

Nye familier vil bli tatt imot av [likepersonsutvalget](#) i foreningen. Dette er personer som har vært mange ganger på seminaret, og som vil hjelpe dere med å bli kjent med andre familier. Likepersonsutvalget vil være godt synlige under hele seminaret.

## Måltider:

Under oppholdet serveres frokost, lunsj og middag. Det serveres vann til lunsj og middag, drikke ut over dette bekostes av den enkelte. Det er også tre matbutikker, samt muligheter for take-away i umiddelbar nærhet.

## Byttekasse og erfaringsutveksling proteser/hjelpemidler:

Har du en enslig vott eller tilsvarende som andre kan ha nytte av? Ta det med!

Mange har proteser/hjelpemidler tilpasset forskjellige aktiviteter. Vi oppfordrer alle til å ta med disse slik at vi kan vise dem frem til inspirasjon for andre. Husk å merke dem!

## **Eget ungdomsprogram:**

Ungdom født mellom 2004 og 2010 har et eget program på samlingen. De har egne bord under måltidene, og eget minglested på hotellet.

Ungdomsprogrammet er parallelt med voksenprogrammet. Her vil det bli egne aktiviteter som bowling, lazerworld og e-sport, i tillegg til noen obligatoriske foredrag.

Fredagen er det planlagt en dagstur til Tanumstrand i Sverige der den svenske dysmeliforeningen har sommerleir. Her vil det bli aktiviteter og sosialt samvær med den svenske ungdomsgruppa, blant annet en båttur med bading. Husk badetøy!

Ungdom født i 2007 eller tidligere har mulighet til å bo på rom med andre ungdommer, i stedet for å bo sammen med foreldrene sine. Foreldre har ansvar for sine ungdommer, ikke ungdomslederne. Ungdomslederne har kun ansvar for å gjennomføre aktiviteter.

Vi setter av tid på infomøtet til kontraktskrivning, hvor både foreldre og ungdommene skriver under på regler for oppholdet.

## **Damenes - og herrenes aften:**

Vi arrangerer bli kjent kveld og uformelt samvær i de to kveldsarrangementene Damenens og Herrenes Aften. Er du ny, er dette en fin anledning til å bli kjent med andre!

## **Temafest for store og små:**

På lørdag arrangeres det temafest for store og små. Vi oppfordrer alle til å ta i bruk kreativiteten og bli med på hattefest (alt av hodeplagg er lov, her er det bare kreativiteten som setter grenser)

## **Lotteri:**

Hver familie tar med en gevinst (ca. 50 kr) til utlodningen. Gevinsten leveres ved registrering ankomstdagen.

## **Egenandelen for seminaret:**

Egenandelen må være betalt innen 20. mai 2023.

## **Kontingent:**

Medlemskontingenten må være betalt før seminaret. Dersom det er noen som ikke har fått giro på medlemskontingent tar dere kontakt på [medlem@dysmeli.no](mailto:medlem@dysmeli.no)

## **Refusjon av reisekostnader**

Reiseregningsmalen legges ut på Spond i gruppen for Sommerseminar 2023. Reisekostnader over kroner 2750 pr familie refunderes fra foreningen mot innlevert reiseoppgjør med kvitteringer. Det er lurt å ta bilder av kvitteringene hvis du ikke får de på email. Vi minner om at man må velge billigste reisemåte. Betalte bompenger finner du vanligvis på «Min side» hos den leverandøren som sender deg bompengefakturaer. Skriv gjerne ut listen herifra som dokumentasjon. KM-godtgjørelse dekkes etter korteste kjørestrekning. Hvis du har valgt annen reisemåte enn billigste reisemåte, så kan du gjerne skrive noen ord om hvorfor dette ble nødvendig i mailen som følger med reiseoppgjøret. Uten begrunnelse kan det hende at vi må øke familiens egenandel noe. Vi dekker vanligvis ikke hotellregninger i forkant/etterkant av seminaret og gir heller ikke diett.

## **Leiebil?**

Hvis familien velger å leie leiebil, da forbeholder foreningen seg rett til å kutte ned refusjonen for leiebil til tilsvarende nivå som ved bruk av kollektivtransport – hvis ikke særskilte behov tilsier noe annet.

Frist for innsendelse av reiseoppgjør: 2. august 2023. Det vil være noe behandlingstid på reiseoppgjørene på grunn av kontrollene vi er nødt til å foreta av disse, men vi håper at alle er utbetalt ca. 6 uker etter fristen for innsendelse.

Vi gleder oss til å treffe dere.  
Med vennlig hilsen  
Styret, seminarutvalget, likepersonsutvalget