

UNG FACE IT

Juni 2022

Forskningsteamet



Kristin Billaud Feragen,
*Prosjektleder
Psykolog
Senter for sjeldne diagnoser*
krifer@ous-hf.no



Deniz Zelihić,
*Doktorgradsstipendiat
Senter for sjeldne
diagnoser*



Johanna Kling,
*Post doc
Psykolog
Senter for sjeldne
diagnoser*
johkli@ous-hf.no



Heidi Williamson,
*Forsker
Centre for Appearance
Research*



Tine Nordgreen,
*Psykologspesialist,
forsker
Helse Vest*



Ingela Lundin Kvaalem,
*Psykolog
Universitetet i Oslo*

Møte til høsten!

Til høsten innkalles dere til et nytt referansegruppemøte. Da ønsker vi å snakke om hvordan Ung Face IT kan gjøres tilgjengelig for flest mulig som kan ha nytte av det. Vi ønsker også deres innspill på hvordan vi kan gjøre programmet enda bedre.

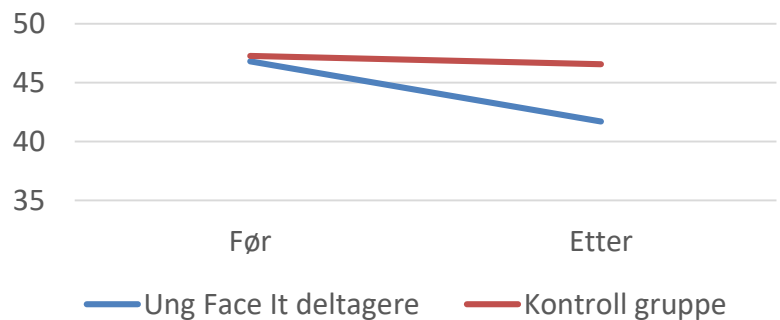
En liten oppdatering fra forskningsteamet

Vi setter stor pris på å ha dere med i Ung Face IT sin referansegruppe. Testingen av programmet er nå helt gjennomført og vi jobber med å publisere resultatene.

Hva ble resultatene?

Først og fremst er det funnet at programmet er trygt å gjennomføre! Videre ble det funnet at Ung Face IT hjelper mot vansker i sosiale settinger. De som har gjennomført Ung Face IT rapporterte mindre sosial angst etter programmet enn før, og sammenlignet med kontrollgruppen. Det ble også funnet at de som bruker mer tid på programmet, får bedre effekt av det. Oppsummert kan vi si at det å gjennomføre Ung Face IT hjelper ungdommer som føler de ser annerledes ut med deres sosiale vansker. Det er gode nyheter!

Sosial Angst



Velkommen på disputas

Deniz Zelihić har levert sin doktorgradsavhandling. Der studerte han hvilken effekt Ung Face IT hadde på ungdommene som gjennomførte programmet. Dato for disputas er 19 oktober 2022 og dere er hjertelig velkomne å bli med. Mer informasjon om disputas kommer senere her:

[Arrangementer - Psykologisk institutt \(PSI\) \(uio.no\)](#)

God Sommer!

