



# Skeno sykkel H0, H1 og H2

- Informasjonsskriv

## Sykkel for personer med nedsatt funksjonsevne i overkroppen

Dette er en tohjulssykkel som er bygget opp av spesielle komponenter som muliggjør trygg og stabil sykling for personer med ulike typer og ulik grad av nedsatt funksjonsevne i overkroppen, og som i dag har problemer med å styre, bremse og/eller gire med vanlige sykler. Eksempler er personer med dysmeli, amputasjoner, revmatisme og enkelte grader av cerebral parese. Løsningen fungerer også avlastende for armer og rygg, slik at personer med svakhet eller smerter i armer eller rygg får det mer behagelig.

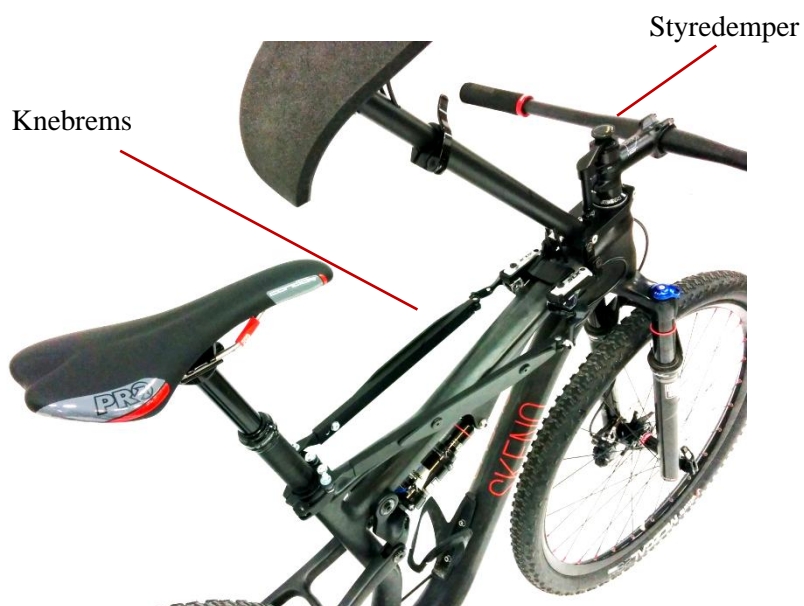
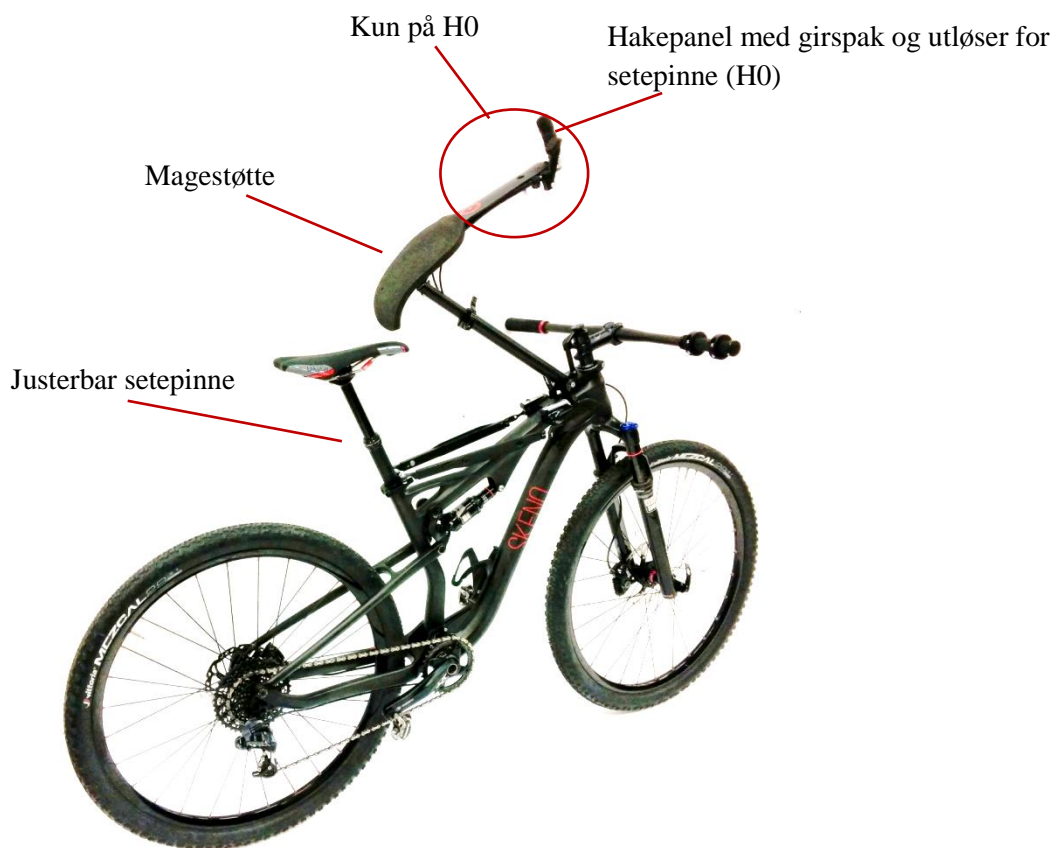
H0: For brukere med nedsatt håndfunksjon på begge sider

H1: For brukere med nedsatt håndfunksjon på én side

H2: For brukere uten nedsatt funksjon i armene, men som har behov for støtte av overkroppen

### Beskrivelse

- **Knebrems:** Brems som betjenes med å presse kneet inn mot rammen. H1 har oppsett med én knebrems og én håndbrems. H0 har to knebrems. Bremsene som benyttes tar utgangspunkt i standard bremsesystemer til sykkel, som er ombygd med egne deler for å kunne aktiveres med knærne.
- **Magestøtte:** Støtte for overkroppen, som avlaster vekta armen(e) bærer ved normal sykling, og som hindrer kroppen å skli fremover ved oppbremsing. Dette gjør at det nesten ikke er belastning på armen(e) ved sykling, det er betydelig mer stabilt og det gir god kontroll ved sykling med en hånd på styret.
- **Gir:** Kun bakgir (ett tannhjul foran), for å ha kun en hendel som skal betjenes. Sykkelen har et spesielt oppsett som likevel gir stort sprang mellom letteste og tyngste gir. H1 har vrigir på høyre eller venstre hånd, H0 har hakegiring med egen girspak som er designet for betjening med haken.
- **Styredemper:** Stabiliserer styret og forhindrer brå bevegelser i styret som følge av humper og ujevnt underlag, men hindrer likevel ikke normale svingebevegelser. Bidrar også til mer stabil håndtering og mindre belastning på arm(er).
- **Justerbar setepinne:** Setepinne som kan heve og senke setet med en knapp på styret. Gjør at setet kan være lavt ved på- og avstigning, og dersom bruker føler seg utrygg under sykling og vil senke setet for å kunne ha beina nærmere bakken. Når man er i gang med å sykle og har kontroll, heves setet med et enkelt trykk på knappen på styret slik at man kommer høyt nok til å få trække skikkelig på sykkelen. H0 har en egen utløser for setepinnen som betjenes med haken.
- **Demping fremme og bak** (kun fremme på den minste størrelsen) gir økt komfort og kontroll ved kjøring på ujevnt underlag, som grusvei eller sti, fortauskanter, fartshumper og generelt ujevnt underlag. Brukergruppen til denne sykken har utfordringer med å stå å trå, derfor sitter de mer på setet og har økt behov for demping.
- **Størrelser og modeller:** Fra ca 7 år og oppover, 6 størrelser. Terrengsykkel som standard modell, andre modeller på forespørsel. Oppsett på syklene kan tilpasses bruker og bruksområde.



## Individuell tilpasning

Løsningene er modulære og settes sammen ut fra behov og ut fra hvilken hånd/side av kroppen som har nedsatt funksjonsevne. Sykkelen stilles inn riktig til bruker. Vi gjør ytterligere individuelle tilpasning dersom det er nødvendig.

## Hvordan søke på en slik sykkel

Du kan søke Hjelpemiddelsentralen om å få en slik sykkel. Er du under 26 år er det ingen egenandel, og er du over 26 år er det 4000kr i egenandel.

Ta kontakt med oss før du søker (se kontaktinfo under), så guider vi deg gjennom prosessen og sørger for at søknaden inneholder all nødvendig informasjon.

Leveringstid: Innsendt søknad skal først behandles av Hjelpemiddelsentralen/NAV. Etter ferdig behandlet søknad hos Hjelpemiddelsentralen tar det to-tre uker før du har sykkelen. Normalt tar det gjerne to måneder fra sendt søknad til du sykkelen er levert, så det er lurt å søke i god tid før sykkelsesongen starter.

**Sjekk oss ut på nett eller facebook. Der finner du blant annet video som viser sykkelen i bruk:**

*facebook.com/skenoas*  
*skeno.no*

### Kontaktinformasjon:

info@skeno.no

Anders:  
99449372  
anders@skeno.no

